FITNESSPLAN

FITNESS • TANZEN • SPASS • ERLEBNISWELT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
	9.30 Uhr **TONING** Manuela	**FITNESS** **NUR 32.- EURO** KEINE JAHRESVERTRÄGE FÜR JEDEN WAS DABEI	9.30 Uhr **PILATES** Manuela
17.00 Uhr **TONING** Sabine	17.00 Uhr **ZUMBA®** fitness Marie	17.00 Uhr **ZUMBA®** fitness Katrin/ Marie	17.00 Uhr **PILATES** Gabi
18.00 Uhr **ZUMBA®** fitness Andreas	18.00 Uhr **PILATES** Gabi	18.00 Uhr **TONING** Sonja	18.00 Uhr **ZUMBA®** fitness Andreas
19.00 Uhr **ZUMBA™** strong Sonja	19.00 Uhr **TONING** Marie	19.00 Uhr **PILATES** Sabine	19.00 Uhr **TONING** Katrin
20.00 Uhr **ZUMBA®** toning Sabine	20.00 Uhr **YOGA** Manuela	20.00 Uhr **ZUMBA®** gold Sabine	20.00 Uhr **STEP** aerobic Katrin

AB SEPTEMBER!

Gültig ab 4. September

MAXX DANCE

...die Tanzschule in Tuttlingen!

ZUMBA® - fitness
Eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik.

STRONG by ZUMBA™
Hochintensives Intervalltraining – aber ganz ohne Tanz!

ZUMBA® - toning
Ein effektives Training mit kleinen Rasselgewichten.

ZUMBA® - gold
Ideal für Einsteiger und / oder auch für 40+, 50+, 60+

TONING
Training für alle Hauptmuskeln und mit Kleingeräten.

PILATES
Einzelne Muskelpartien gezielt aktivieren und stärken.

YOGA
Entspannte Übungen für den Körper, Geist und Seele!

STEP AEROBIC
Gelenkschonendes Fitnesstraining mit dem Step-Brett.

WWW.MAXXDANCE.DE • TEL. 07461 9115411 • INFO@MAXXDANCE.DE • BISMARCKSTRASSE 6 • 78532 TUTTLINGEN