

# FITNESSPLAN

FITNESS • TANZEN • SPASS • ERLEBNISWELT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
	<b>9.30 Uhr</b> <b>TONING</b>  Manuela	<b>FITNESS</b> <b>NUR 32.- EURO</b> <b>KEINE JAHRESVERTRÄGE</b> <b>FÜR JEDEN WAS DABEI</b>	<b>9.30 Uhr</b> <b>PILATES</b>  Manuela
	<b>17.00 Uhr</b> <b>ZUMBA®</b> fitness  Andreas		<b>17.00 Uhr</b> <b>ZUMBA®</b> fitness  Samira
<b>18.00 Uhr</b> <b>ZUMBA®</b> fitness  Andreas	<b>18.00 Uhr</b> <b>PILATES</b>  Gabi	<b>18.00 Uhr</b> <b>PILATES</b>  Sonja	<b>18.00 Uhr</b> <b>ZUMBA®</b> fitness  Andreas
<b>19.00 Uhr</b> <b>ZUMBA™</b> strong  Sonja	<b>19.00 Uhr</b> <b>TONING</b>  Manuela	<b>19.00 Uhr</b> <b>TONING</b>  Sonja	<b>19.00 Uhr</b> <b>TONING</b>  Sonja
	<b>20.00 Uhr</b> <b>YOGA</b>  Manuela		

Gültig April. – Juli 2018

**MAXXDANCE**

...die Tanzschule in Tuttlingen!

- ZUMBA®- fitness** ■ Eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik.
- STRONG by ZUMBA™** ■ Hochintensives Intervalltraining – aber ganz ohne Tanz!
- (Bodystyling) TONING** ■ Training für alle Hauptmuskeln und mit Kleingeräten.
- PILATES** ■ Einzelne Muskelpartien gezielt aktivieren und stärken.
- YOGA** ■ Entspannte Übungen für den Körper, Geist und Seele!